

Fiche inscription NDA 2025/2026

Noms Prénoms		
Adresse complète		
Tél		
Mail		
Carte adhésion	NDL : 10€	EXT : 15€

« Je déclare avoir pris connaissance des risques encourus par la pratique des différentes activités, notamment sportives et avoir pris toute précaution nécessaire en matière d'assurance **Je dégage donc l'association NDA de toute responsabilité en cas d'accident corporel** »

Je donne l'autorisation à l'image pour film, photos et site internet ...
J'ai lu et j'accepte la charte de fonctionnement de l'association.
Date et signature :

Règlement		
1 chèque de :		€
Retirés :	1 : fin octobre	
	2 : fin janvier	
	3 : fin avril	
Autres paiements		

	Nom prénom	Prix
Carte NDA		10€/15€ ext
Eveil musical 4/6 ans		110€ ND 130€ ext
Piano		360€ ND (460€ ext)
Chorale La La Landes	Lundi soir	Gratuit adhérents
Cross-training		140€
Gymnastique « en douceur »		130€
Hatha Yoga		130€
Qi Gong		170€
Gym dynamique		130€
Pilates		140€
Randonnées pédestres	vendredis	Gratuit adhérents
Broderie créative		50€
Couture plaisir		130€
Trico'thé		Gratuit adhérents
Poterie enfants 5/12 ans	Mercredi 28 janvier 14h30/16h Atelier Terre de miel	15€adh/20€
Sophrologie	Samedi 2 fois 5 séances	80€ adh/85€
Qi Gong	4 fois	30€adh/35€
Aquarelle	3 séances + 1 initiation 27 sept, 4,11,18 oct	60€ adh ou 65€
Créa récup' Jeans Boro	13 déc, 10 janv, 28 mars	30€ adh/35€
Self défense	5, 12, 19 novembre 19h/20h30	30€ adh/35€

Herbier « déco »	13 sept 11/12h 17 janv 14/16h	50€ adh/55€
Image de soi Colorimétrie et style vestimentaire	4 oct	30€ adh/35€
Cuisine sushis	11 octobre	40€ adh/45€
Cuisine wok	21 mars	40€ adh/45€
Sculpture papier	18 oct	15€ adh/20€
Vannerie d'écorces	8 nov	35€ adh/40€
Couronne fleurs séchées	15 nov	30€ adh/35€
Dégustation vins /tapas	Vendredis 21 ou 28 novembre	35€ adh/40€
linogravure	22 nov	40€ adh/45€
Chorale Autour de la voix chantée	24 janv	20€ adh/25€
Sortie musée FRAC	Dimanche 8 février	Gratuit adhérent 5€ non adhérent
Macramé, suspension murale	31 janv	15€ adh/20€ Fourn non comprises
Stress mieux le connaître, l'appivoiser	7 février	30€ adh/35€
Lampe motif Chigiri-é	7 mars	42€adh/47€ Tt compris
Automassages, qi gong	14 mars	15€ adh/20€
Fleurs poétiques coquelicots	28 mars	35€ adh/40€
Poterie adultes	11 oct et 6 déc	46€ adh/50€
En-découdre CCEG	Mardi 16 sept et 23 sept 14/16h	Mercredi 17 sept 19/21h

