

Fiche inscription NDA 2026/2027

Noms Prénoms		
Adresse complète		
Tél		
Mail		
Carte adhésion	NDL : 10€	EXT : 15€

« Je déclare avoir pris connaissance des risques encourus par la pratique des différentes activités, notamment sportives et avoir pris toute précaution nécessaire en matière d'assurance **Je dégage donc l'association NDA de toute responsabilité en cas d'accident corporel** »

Je donne l'autorisation à l'image pour film, photos et site internet ...
J'ai lu et j'accepte la charte de fonctionnement de l'association.
Date et signature :

Règlement		
1 chèque de :	€	
Retirés :	1 : fin octobre	
	2 : fin janvier	
	3 : fin avril	
Autres paiements		

	Nom prénom	Prix
Musique (carte obligatoire)		
Piano		380€ ND (480€ ext)
Chorale La La Landes	Lundi soir	Gratuit adhérents
Sport (carte obligatoire)		
Cross-training		140€
Gymnastique « en douceur »		130€
Hatha Yoga		130€
Qi Gong		170€
Gym dynamique		130€
Pilates		140€
Randonnées pédestres	vendredis	Gratuit adhérents
Créations (carte obligatoire)		
Broderie créative		50€
Couture plaisir		145€
Trico'thé		Gratuit adhérents
STAGES		
Sophrologie	Samedi matin 15 séances	120€ adh/125€
Stage Qi Gong	4 fois 22,29, sept 6 ,13 oct	30€adh/35€
Aquarelle Niveau 1	Niveau 1 6 séances samedi matin	95€ adh /100€
Aquarelle Niveau 2	Doit déjà en avoir fait	95€ adh /100€
Couture machine Piqué libre	3 samedis après- midi 12 déc, 9janv, 10 avril	30€ adh/35€
Self défense	4, 18, 25 novembre 3 et 10 mars 19h/20h30	55€ adh/60€
Théâtre	5 séances jeudi soir 5,12,19,26 nov et 3 déc	75€ adh/80€

Découvertes		
Visite Brasserie	19 sept 17h30 RDV sur place	8€ adh/10€
Image de soi Cosmétique	26 sept 14h30/17h30	30€ adh/35€
Crochet Amigurimi	17 octobre 14h/16h30	15€ adh/20€
Diététique petit-déjeuner	7 nov 9h/12h	30€ adh/35€
Fil de fer	7 nov 14h/16h	15€ adh/20€
Cuisine renforcement immunitaire	14 nov 10h/14h	40€ adh/45€
Cuisine L'Italie	20 mars 10h/14h	40€ adh/45€
Vins de Savoie	Vendredis 20 ou 27 novembre	35€ adh/40€
Gel Painting	21 nov 14h/18h	40€ adh/45€
Art textile	28 nov 10h/17h	40€ adh/45€
Vannerie Mangeoire à oiseaux	5 décembre 10/17h	50€ adh/55€
Bague-Marque-page Résine	16 janv 14h/15h30	25€ adh/30€
Danse Bien-être	6 février 14h/15h30	15€ adh/20€
Broche Origami	13 février 14h/17h	35€adh/40€
Fleurs poétiques Magnolia	Niveau 2 27 mars 14h/16h30	35€ adh/40€
Fleurs poétiques Pivoines	Niveau 3 13 mars 14h/16h30 Doit déjà en avoir fait	35€ adh/40€
Balade en pleine conscience Gâvre	22 mai 14h/18h	20€ adh/25€